



DO
EAT!



Connecting
People
with Real
Food





Comer bien es vivir mejor

En DO EAT! no solo servimos comida...

Trabajamos una propuesta de comida real, equilibrada y variada, elaborada a diario y pensada para el ritmo del estudiante.

Para que tengas energía, comas bien y no pierdas tiempo en lo que no suma.

¡¡Sin complicaciones!!

¿Por qué elegir nuestros planes?

Gastronomía variada



Platos completos con la combinación que funciona: **proteínas + carbohidratos + verduras.**

Y una oferta que cambia según la temporada: **cuchara y guisos**, platos calientes y fríos, dulce y salado, ensaladas, cremas, principales y postres.

Salud sin complicarte



Rendimiento y energía.

Comida equilibrada y hecha cada día con ingredientes de calidad para ayudarte a **rendir, concentrarte y tener energía**, sin depender de improvisar o recurrir a ultraprocesados.

Espacio cuidado + buen servicio



Un lugar cómodo para venir a tu ritmo: comer rápido, quedarte estudiando o compartir un rato. Buen servicio y ambiente para que **la comida sea un buen momento del día.**

Tu alimentación, nuestra prioridad
Tu energía y rendimiento, el resultado

Conoce nuestras

Modalidades de Pensión

Pensión completa

Para no volver a preocuparte por la cocina

Cada mes dispones de

- ✓ 20 desayunos
- ✓ 40 comidas o cenas

Platos variados y frescos todos los días

Horarios amplios que se adaptan a tu facultad



Media pensión

Flexibilidad total, tú decides tu ritmo

Cada mes dispones de

- ✓ 20 desayunos
- ✓ 20 comidas o cenas

¡Úsalos como quieras!

Repártelos según tu rutina e incluso invita a un amigo con tus tickets.



**Tranquilidad,
control...**

✓ **Alimentación resuelta durante el curso**

El estudiante come bien sin depender de compras ni cocina.

✓ **Equilibrio y constancia**

Platos completos y variedad real para evitar rutinas que no alimentan.

✓ **Confianza**

Servicio estable y oferta pensada para el día a día (no se trata de un "comedor aburrido").

✓ **Comer sano sin esfuerzo**

Eliges, comes y sigues con tu día.

✓ **Facilidades**

Cuanto menos tengas que gestionar, más podrás centrarte en lo importante.

✓ **Variedad que engancha**

Platos calientes, cuchara, opciones healthy, dulce/salado... sin repetirte.

✓ **Un espacio para tu rutina**

Pausa agradable para desconectar, estudiar o compartir.



...y muchas ventajas

No te aburras...

Nuestra carta está diseñada para que "saludable" nunca sea sinónimo de "aburrido"

Daily Menu & Guisos de cuchara

El sabor de casa todos los días.

Do it yourself & Salad Bar

Tu ensalada, tus reglas. Frescura total.

Proteína todos los días

Elaboraciones al minuto de alta calidad.

Veggie & Healthy

Opciones plant-based y postres fit.

Alternativas siempre disponibles

Si el plato principal no te encaja, te ofrecemos una alternativa.





Connecting People
with Real Food